



LANDKREIS
PASSAU
FACHSTELLE SENIOREN



Seniorenbeauftragte
Aldersbach

Aktionstag

„Zu Hause daheim“ im Rahmen der fünften Bayerischen Aktionswoche am 5. Mai 2024 in Aldersbach



Uhrzeit 10.00 – 16.00 Uhr

Programm Kultur – und Begegnungszentrum Aldersbach

10.00 Uhr Eröffnung und Begrüßung

Schirmherr Landrat Raimund Kneidinger

Begrüßung 1. Bürgermeister Harald Mayrhofer

Begrüßung Seniorenbeauftragte Heidy und Dieter Rabs

Daniela Schalinski, Fachstelle Senioren

Vortragsreihe Raum 1 Kultur- und Begegnungszentrum:

10.45 Uhr: **Zuhause Wohnen – möglichst lang**

Referentin: Christine Mader, Wohnberatungsstelle Landkreis Passau

11.15 Uhr: **„Herzgesund leben“**

Referentin Lisa Fraunhofer, Geschäftsführung Gesundheitsregion^{plus}
Landkreis Passau

13.00 Uhr: **„Den MDK-Besuch gut vorbereiten“**

Referentin: Annemarie Ritzinger, Caritas - Fachstelle pflegende
Angehörige Vilshofen

13.30 Uhr: **Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht**

Referentin: Betreuungsstelle Landratsamt Passau

Musiksaal im asam:

11.00 – 13.00 Uhr: **„Älter werden als Heldenreise“ – es gibt viele
Gründe, sich aufs Alter zu freuen**

Workshop: Wir werden Impulsvorträge hören, mit Fragen in
Kleingruppen in die Selbstreflexion gehen und gemeinsam diskutieren
und austauschen.

Referent: Jürgen Griesbeck, pme Familienservice

13.30 – 14.30 Uhr: **Umgang mit Technik – Einblicke in die vielfältigen Möglichkeiten des Smartphones**

Referentin: Verena Gubisch, BayernLab Vilshofen

Infostände und Aktionsstände Kultur- und Begegnungszentrum, Orangerie und Freigelände

Fachstelle Senioren Landkreis Passau

Gesundheitsregion^{plus} Landkreis Passau

Betreuungsstelle Landratsamt Passau

Dein Haus 4.0, Technische Hochschule Deggendorf

Wohnberatungsstelle für den Landkreis Passau

BRK Fachstelle pflegende Angehörige

Caritas - Fachstelle pflegende Angehörige mit Tagespflege und ambulanter Pflegedienst

Malteser Hilfsdienst

AOK Pflegeberatung

Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle

Nachbarschaftshilfe Aldersbach

Verkehrswacht Stadt und Landkreis Passau

Sanitätshaus und Apotheke Aldersbach

Sturzprophylaxe Rath

Tremmel Aufzüge

Gefördert vom:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

