

Demenz



Wegweiser



Vorwort

Liebe Angehörige, liebe Betroffene,

vielleicht kennen Sie das. Das Gefühl, alleine zu sein, alleine bewältigen zu müssen, was mit Ihnen selbst oder mit Ihren Angehörigen passiert, wenn sich eine Demenzerkrankung entwickelt. Viele Fragen stehen im Raum. Was geschieht als nächstes? Was kann ich tun? Wer kann weiterhelfen? Wer unterstützt mich? Wo werde ich verstanden?

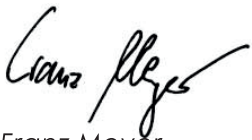
Alle diese Fragen und auch das Gefühl von Überforderung und Hilflosigkeit sind ganz normal. Selbst Experten und Profis sind auf Zusammenarbeit angewiesen und oft sind verschiedene Fachbereiche und Ansprechpartner nötig, um eine optimale Versorgung zu sichern und Angehörige zu unterstützen. Sie müssen sich also nicht dafür schämen und kein schlechtes Gewissen haben, wenn Sie nicht mehr weiter wissen, denn keiner kann alles alleine wissen, bewältigen und verarbeiten.

Nehmen Sie die Unterstützung in Anspruch, die Sie brauchen. Erlauben Sie sich, Ihre Angehörigen von geschultem Personal versorgen zu lassen. Lassen Sie sich beraten, lernen Sie andere Betroffene kennen und tauschen Sie sich mit anderen aus. Das hält auch Sie selbst gesund.

Der Arbeitskreis Demenz, der sich im Rahmen der Gesundheitsregion plus Passauer Land gegründet hat, legt großen Wert auf die optimale Versorgung von Betroffenen, die Unterstützung der Angehörigen und die Vernetzung der Experten. Ärzte, Sozialdienste, Pflegeheime, REHA-Zentren, Krankenkassen, Wohlfahrtsverbände, Krankenhäuser und die Fachstellen für pflegende Angehörige haben daher diesen Wegweiser gemeinsam entwickelt. Nun erscheint er in der zweiten Auflage. Er soll einen Überblick geben, wer im Landkreis Passau Ansprechpartner ist, Hilfestellung geben kann und zuständig ist für die verschiedenen Fragen, die sich im Laufe der Erkrankung Demenz stellen.

Scheuen Sie sich also nicht davor, den Telefonhörer in die Hand zu nehmen und anzurufen.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Angehörigen alles Gute und viel Kraft!



Franz Meyer
Landrat

Dr. Weigl
BKH

Haftungsausschluss:

Der Wegweiser soll ein weiterer Schritt sein, künftig den Interessen und Bedürfnissen der älteren Generation in zunehmendem Maße mehr Bedeutung beizumessen.

Trotz intensivster Bemühungen kann dieser Wegweiser jedoch keinen Anspruch auf Vollständigkeit erheben, er soll aber auch in Zukunft Aktualisierungen und Neuerungen enthalten. Wenn Sie also Richtigstellungen, Ergänzungsvorschläge, weitere interessante Themenbereiche, besondere Hinweise, Kritik oder Anregungen haben, dann nehmen wir diese gerne entgegen.

I M P R E S S U M :

Herausgeber:

Gesundheitsregion^{plus} Passauer Land
Geschäftsstelle
Franziska Solger-Heinz

Landratsamt Passau
Sachgebiet Gesundheit
Passauer Straße 33
94081 Fürstentzell

E-Mail: franziska.heinz@landkreis-passau.de

Redaktion: AK Demenz
Layout: Landratsamt Passau
Druck: donaudruck GmbH
2. Auflage: September 2019

Bildnachweis: Fotolia.com: F_284228589_M - © AA+W, F_219848647_S -© prosign

Schon gewusst?

Demenz

Für die Erkrankung Demenz gibt es unterschiedliche Ursachen. Der oder die Betroffene verliert nach und nach immer mehr Fähigkeiten. Das ist ein schleichender Prozess. Am Anfang sind Betroffene einfach nur vergesslich. Doch die Krankheit kann immer schlimmer werden und ist bisher nicht heilbar, aber behandelbar.

Menschen mit Demenz

- gehen einfach weg und finden nicht mehr zurück
- müssen erinnert werden, zu trinken oder zu essen
- nehmen sichtlich ab, weil die Erkrankung sehr viel Energie verbraucht
- vergessen auf die Toilette zu gehen oder finden die Toilette nicht mehr
- verlieren ihren Rhythmus für Tag und Nacht. Sie sind daher nachts wach und schlafen tagsüber
- haben oft Angst und wollen nicht alleine sein. Sie rufen dann ständig nach jemandem
- sind manchmal sehr traurig. Das kann eine Depression sein
- sind manchmal verärgert und aggressiv, weil sie merken, dass sie nicht verstanden werden oder dass etwas mit ihnen selbst „nicht stimmt“
- vergessen irgendwann zu gehen, zu sprechen
- kennen sich nicht mehr aus
- erkennen die eigenen Verwandten nicht mehr

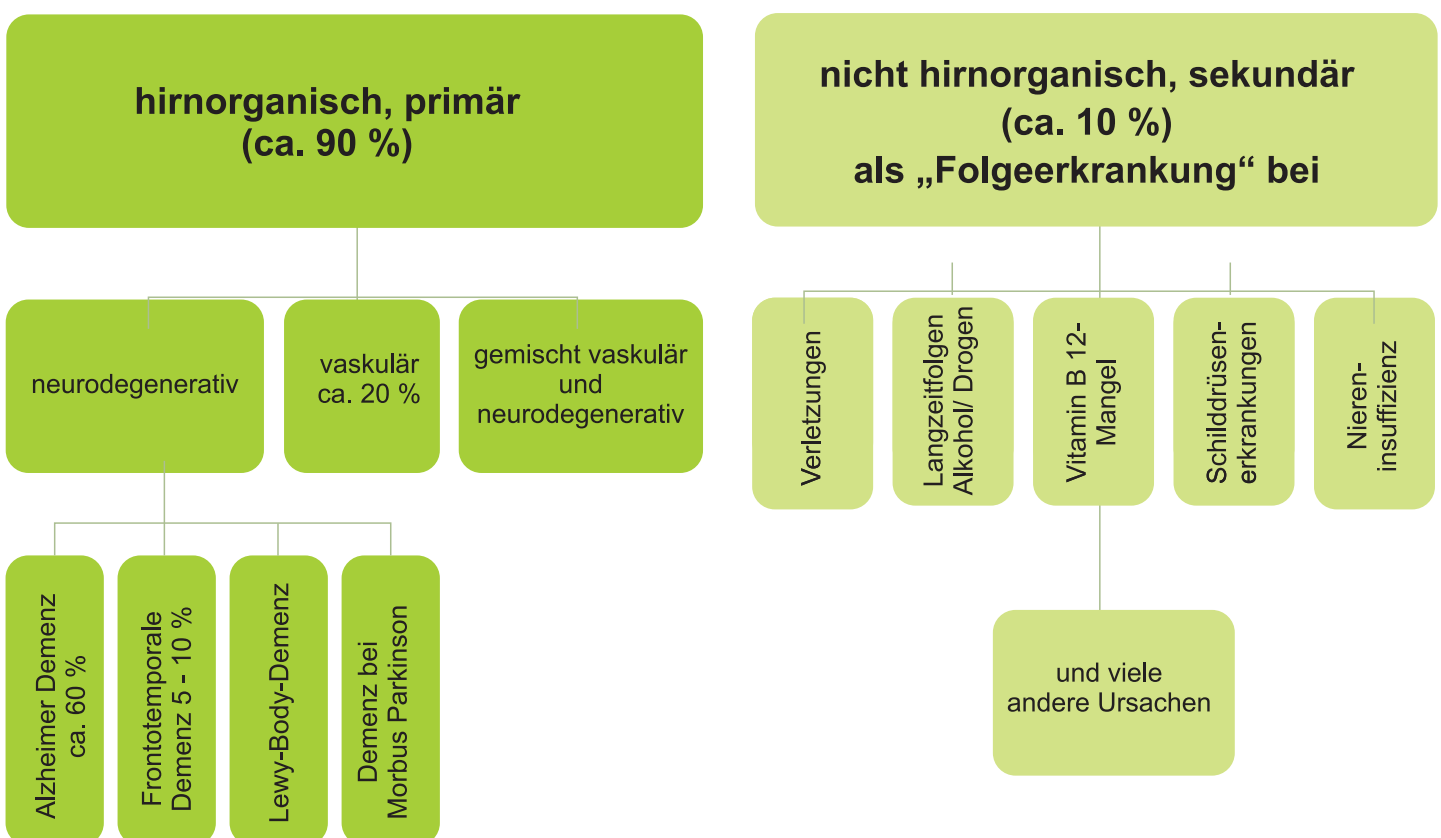
Menschen mit Demenz brauchen

- Liebe und Verständnis
- Gesellschaft
- sinnvolle Aufgaben, die sie noch bewältigen können, wie Geschirr abtrocknen oder Handtücher zusammenlegen
- das Gefühl noch gebraucht zu werden

Angehörige von Demenzerkrankten

- brauchen jemanden, der sie ernst nimmt
- Gesellschaft
- das Wissen über Ansprechpartner, die helfen können

Mögliche Einteilung



1

Wer stellt die
Diagnose?

Hausarzt

2

Wie geht es weiter
und wo finde ich
Unterstützung?

Anträge der Pflegeversicherung

- Pflegekasse
- Fachstellen für pflegende Angehörige

3

Leben daheim -
auch mit Demenz?
Aufklärung,
Information und
Begleitung

Die Pflegekasse Ihrer Krankenkasse

Fachstelle für pflegende Angehörige

Caritas:

- Fürstzell: 08502/9159859
- Griesbach: 08532/9249924
- Hauzenberg: 08586/97603335
- Pocking: 08531/310707300
- Tittling: 08504/954575300
- Vilshofen: 08541/9199721

4

Finanzen

Finanzielle Leistungen

Die Pflegekasse Ihrer Krankenkasse

Facharzt für Neurologie und Psychiatrie

Institutsambulanz des Bezirks-
krankenhauses
in Passau
0851/213 60-0
oder Mainkofen
09931/87 21 21 0

Vorsorgevollmacht / Betreuungsverfügung

- Betreuungsstelle Landratsamt: 0851/397-203
- Caritas, Betreuungsverein: 0851/5018-732
- Amtsgericht: 0851/394-0
- Notare
- Rechtsanwälte

Therapie und Behandlung

- Hausarzt
- Facharzt
- Ergotherapie
- Logotherapie
- Physiotherapie / Krankengymnastik

Fachstellen BRK

Passau:
0851/95989-58

Rotthalmünster:
08533/96 12 13

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzkranken

0851/866-0 -700

Gesprächskreise

Schulungen für
Angehörige

BRK: 0851/95989-58
Caritas: 0851/5018-105

Beratung, Hilfestellung und allgemeine Sozialberatung

- AWO: 08531/13 50 707-33
- BRK: 0851/95989-58
- Caritas: 0851/5018-732

Weitervermittlung in Sonderfällen:

Sozialdienst Gesundheitsamt:
0851/397-800

5

Ambulante Hilfen der Pflegedienste

**Der
Pflegedienst
bietet:**



Pflege und
Betreuung



6

Auszeiten und Entlastung für pflegende Ange- hörige

Betreuungsgruppen

BRK:

Eging am See 08544/97 42 27
Ortenburg 08542/91 94 74
Rotthalmünster 08533/96 12 13
Untergriesbach 08593/93 888 56

Caritas:

Griesbach 08532/3996
Hauzenberg 08586/97 60 33-60
Tittling 08504/954575-301
Vilshofen 08541/91 99 722

Tagespflege:

- Pflegedienste
- Pflegeeinrichtungen

7

Stationäre Hilfen Akut und Reha

**Pflege-
einrichtungen**

Akutgeriatrie KH Vilshofen

08541/206-0

8

Letzte Lebensphase

SAPV

Spezialisierte ambulante Palliativversorgung

0851/851 948-0

9

Internetseiten Weitere Informations- möglichkeiten

Internetseite
Deutsche

Alzheimergesellschaft
Selbsthilfe Demenz
[https://www.deutsche-
alzheimer.de](https://www.deutsche-alzheimer.de)

Gesundheitsregion
Passauer Land

[https://www.gesundheitsre-
gion-passauer-land.de/
seite/318755/demenz.html](https://www.gesundheitsregion-passauer-land.de/seite/318755/demenz.html)

Hauswirtschaftliche Hilfen



Regelmäßige Beratung



Angebote zur Unterstützung im Alltag

Betreuung stundenweise:

Helferkreise:

- AWO
- BRK
- Caritas

Kurzzeitpflege

- Pflegeeinrichtung

Verhinderungspflege:

- Pflegedienste

Betreutes Reisen

- BRK
- Malteser

Betreuung / 24 h-Pflege:

Auskunft gibt Ihre Pflegekasse der Krankenkasse

Gerontopsychiatrie

BKH Passau 0851/213 60-0

Rehabilitationszentren

Aidenbach

Asklepios Klinik 08543/981-0

Bad Griesbach i. Rottal

Kliniken St. Lukas 08532/796 111-2

KWA Stift Rottal 08532/87-0

Passauer Wolf 08532/27-0

Hospizkreis

Hoffnungsfenster Vilshofen

08541/2763

und **Hospizverein** Passau

0851/5300-2425

Hospiz St. Ursula Niederalteich

09901/9003 101

Downloads / Links

- Amtsgericht
<https://www.justiz.bayern.de/gerichte-und-behoerden/amtsgerichte/passau/kontakt.php>
- Notfallmappe
<http://www.landkreis-passau.de/senioren-gesundheit-soziales/notfallmappe/>
- Demenzwegweiser
<https://www.gesundheitsregion-passauer-land.de//seite/338442/downloads.html>

Wir sind für Sie und Ihre Angehörigen da:

AOK

<https://www.aok.de/pk/bayern/>
Tel.: 089/22844050



AWO

<http://www.awo-passau-sued.de/index.php/kreisverband.html>
Tel.: 08531 135707-0



BRK

<https://www.kvpassau.brk.de/>
Tel.: ???



Caritasverband für Stadt und Landkreis Passau e.V.

<https://www.caritas-pa-la.de/>
Tel.: 0851 5018-105



Azurit Seniorenheim Abundus Fürstencell

<https://www.azurit-gruppe.de/senioren-pflegezentren/abundus.html>
Tel.: 08502/809-0



Katholischer Pflegeverband

<http://www.kathpflegeverband.de/>
Tel.: 0941/604877-0



Landkreis Passau mit Fachstellen

<http://www.landkreis-passau.de/senioren-gesundheit-soziales/soziales-und-senioren/?FachstelleSenioren&view=org&orgid=b7f0d73c-9d5c-4f0a-ac3e-15ef3bad9d45>
Tel.: 0851/397-318
<http://www.landkreis-passau.de/senioren-gesundheit-soziales/gesundheitsamt-passau/>
Tel.: 0851/397-800



Landkreis Passau Gesundheitseinrichtungen

<https://ge-passau.de/>
Tel.: ???



Gesundheitsregion^{plus} Passauer Land

<https://www.gesundheitsregion-passauer-land.de/seite/283596/gesunde-gemeinden.html>
Tel.: 0851/397-849



Stadt Vilshofen Gesunde Gemeinde Vilshofen

<https://www.vilshofen.de/>
Tel.: 08541/208-0



BLSV <https://www.blsv.de/>
Tel.: 089/15702-0

VdK <https://www.vdk.de/kv-passau/>
Tel.: 0851/95 52 80



Mit freundlicher Unterstützung

Arge Heimleiter
AK Demenz der AG medizinische Versorgung, Gesundheitsregion^{plus} Passauer Land